



- LUNES** Bifes a la portuguesa
Ensaladas
Fruta
Pan
- MARTES** Churrasco de pollo con puré bicolor
Ensaladas
Postre o fruta
Pan
- MIÉRCOLES** Albóndigas con arroz
Fruta
Pan
- JUEVES** Ñoquis con tuco (Lagomar)
Ravioles con tuco (Mdeo)
Postre o fruta
Pan
- VIERNES** Milanesa de pescado
Papas fritas (horno)
Ensaladas
Postre o fruta
Pan

Para el desayuno y la merienda tenemos opciones saludables, algunos ejemplos:

Galletas, Budines (elaborados con aceite)

Barras de cereales, Pop

Frutas de estación

Pizza, Sandwiches, Pancitos de queso (fécula de mandioca)

Postres lácteos y línea de yogures.

Semana del 04/11 al 08/11/2019 Jorge 098-498-764 Mdeo
Elena 098-523-660 Lagomar